



地域子育て支援センター すくすくクラブ
すくすくだより 2月号



令和7年1月発行

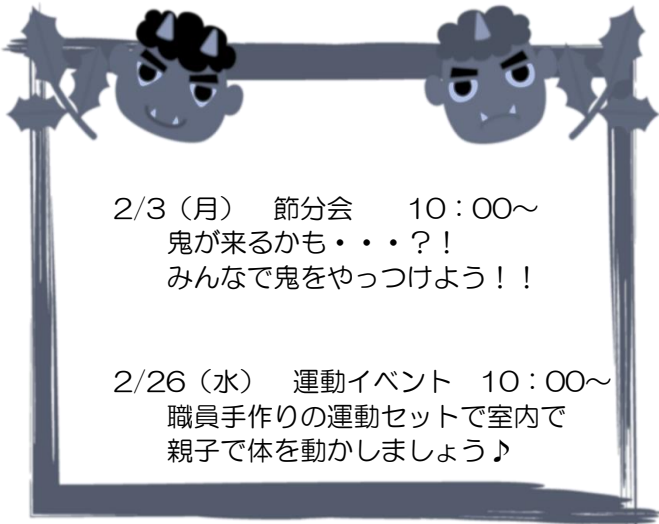
肌を感じる風もますます冷たくなり、冬の深まりを感じます。
体調を崩しやすい時期ですが、風邪に気をつけてすくすくクラブへ遊びにきてください。

月	火	水	木	金	土
					1 お休み
3 14:00まで AM ☆節分会 PM ベビー&ママ おおきななな	4 14:00まで オープンルーム おおきななな	5 14:00まで 身体測定 おおきななな	6 13:30まで AM 身体測定 PM ベビー&ママ おおきななな	7 14:00まで 身体測定 おおきななな	8 お休み
10 14:00まで AM オープンルーム PM ベビー&ママ おおきななな	11 建国記念の日 のためお休み	12 14:00まで オープンルーム おおきななな	13 13:30まで AM オープンルーム PM ベビー&ママ おおきななな	14 14:00まで オープンルーム おおきななな	15 お休み
17 14:00まで AM オープンルーム PM ベビー&ママ おおきななな	18 11:30まで オープンルーム おおきななな	19 14:00まで オープンルーム おおきななな	20 13:30まで AM オープンルーム PM ベビー&ママ おおきななな	21 14:00まで ☆お誕生日会 おおきななな	22 お休み
24 振替休日のため お休み	25 14:00まで オープンルーム おおきななな	26 14:00まで ☆運動イベント おおきななな	27 13:30まで AM オープンルーム PM ベビー&ママ おおきななな	28 14:00まで オープンルーム おおきななな	

※予約制となっておりますので、公式LINEを追加の上ご予約をお願いします
予約受付：前日～当日（返信は開所時間内になります）

※オープンルームは日によって異なりますのでご確認ください（近隣小学校の都合で変更になる場合もございます）

※電話相談日は9時～14時となります



2/3（月） 節分会 10:00～
鬼が来るかも・・・?!
みんなで鬼をやっつけよう!!

2/26（水） 運動イベント 10:00～
職員手作りの運動セットで室内で
親子で体を動かしましょう♪

《利用方法について》

- ☆未就園のお子様ご利用できません
- ☆6か月未満のお子さんはベビーベッドまたはお母さんの抱っこでのご利用となります（要予約）。
- ☆入室前に体温測定をしていただきます
- ☆怪我防止のため、爪は短く切ってご来所ください
- ☆ご利用の際は、靴下の着用をお願いします
- ☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は徒歩か自転車などでお越しください。

～ベビー&ママリフレッシュ～

毎週月・木曜日の午後12時30分より、お母さんと赤ちゃん(生後2ヶ月～6ヶ月)のリフレッシュ時間をつくりました

☆月…12:30～14:00

☆木…12:30～13:30

1日2組限定の予約制となります

※公式LINEより前日に予約をお願いします



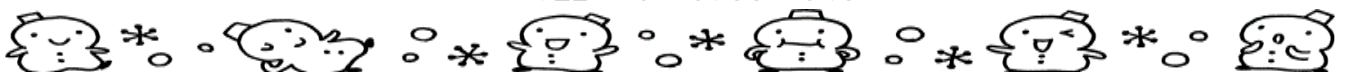
公式LINE



公式
Instagram

地域子育て支援センター すくすくクラブ

TEL: 090-6738-0345

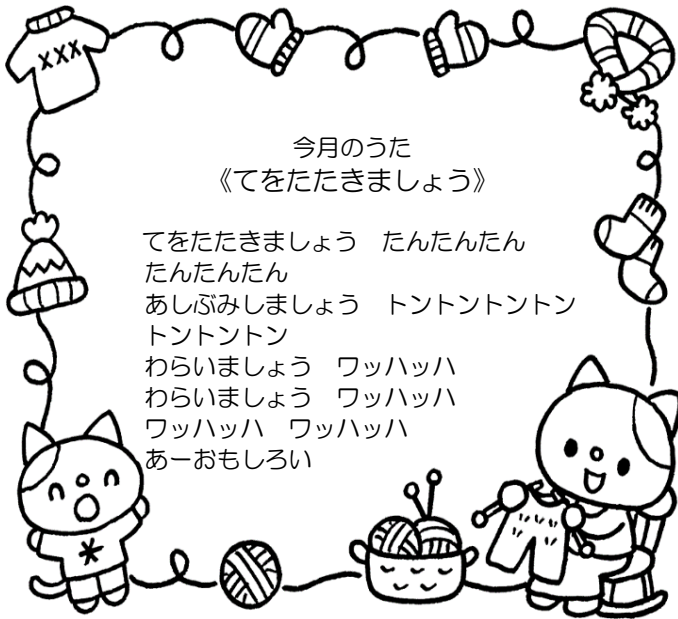


今月のイベント

☆イベントは10時から行います

☆3日(月)…節分会
☆5~7日…身体測定

☆21日(金)…お誕生日会
☆26日(水)…運動イベント



今月のうた 《てをたたきましょう》

てをたたきましょう たんたんたん
たんたんたん
あしぶみしましょう トントントントン
トントントン
わらいましょう ワッハッハ
わらいましょう ワッハッハ
ワッハッハ ワッハッハ
あーおもしろい



今月の手遊び 《鬼のパンツ》

おにのパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ
トラのけがわでできている
つよいぞ つよいぞ
10年はいてもやぶれない
つよいぞ つよいぞ
はこう はこう おにのパンツ
はこう はこう おにのパンツ
あなたもわたしも あなたもわたしも
みんなではこう おにのパンツ

節分とは・・・？

2月3日は節分ですね。

節分は、「みんなが健康で過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをし、まいた豆は自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になるににくいと言われて、場所によっては、自分の歳の数よりも一つ多く食べるところもあります。

節分の日は、豆まきをして悪いもの(鬼)を追い出しましょう。

参考：HoiClue

『ハイハイ鬼ごっこ』

外の寒さが厳しくなる2月。室内で遊ぶ事も多くなると思います。

ハイハイで出来る鬼ごっこをしてからだを温めましょう。

遊び方は、子供も大人もハイハイで追いかける遊びです。

鬼ごっこというよりも追いかけてこのような感覚で、捕まえたときは思いっきり抱きしめてスキンシップをとれると良いですね。

0歳児や一歳児のお子さんにおすすめの遊びです！

☆今月の絵本紹介☆

しろいかみ こやぎがびよんびよん うさぎうさぎこんにちは こどものとも012

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)
もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

