

地域子育て支援センター すくすくクラブ

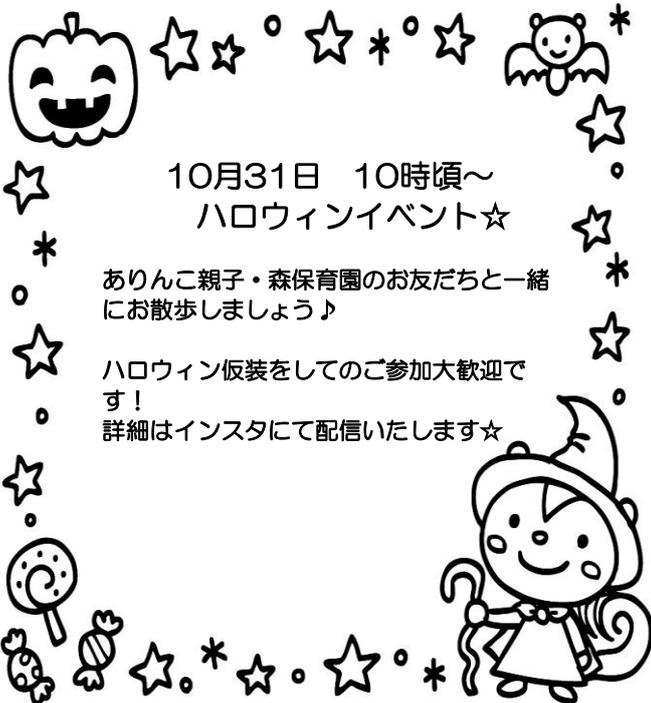
すくすくだより 10月号

令和6年9月発行

こちよいい秋風と高く澄んだ空。大きく深呼吸をしたくなるような、気持ちのよい季節になりました。
今月も元気いっぱい、すくすくクラブへ遊びにきてくださいね。

月	火	水	木	金	土
	1 11:30まで オープンルーム	2 14:00まで オープンルーム	3 11:30まで オープンルーム	4 14:00まで オープンルーム	5 お休み
	6 おおきなかぶ	7 おおきなかぶ	8 おおきなかぶ	9 おおきなかぶ	
7 11:30まで オープンルーム	8 14:00まで ☆身体測定	9 14:00まで ☆身体測定 ☆飛び!おぼけ作り	10 13:00まで ☆身体測定	11 14:00まで オープンルーム	12 お休み
	13 おおきなかぶ	14 おおきなかぶ	15 おおきなかぶ	16 おおきなかぶ	
14 スポーツの日 お休み	15 14:00まで オープンルーム	16 14:00まで オープンルーム	17 13:00まで オープンルーム	18 電話相談日	19 お休み
	20 おおきなかぶ	21 おおきなかぶ	22 おおきなかぶ	23 おおきなかぶ	
21 14:00まで オープンルーム	22 14:00まで オープンルーム	23 14:00まで オープンルーム	24 13:00まで オープンルーム	25 14:00まで ☆お誕生日会	26 お休み
	27 おおきなかぶ	28 おおきなかぶ	29 おおきなかぶ	30 おおきなかぶ	
28 14:00まで オープンルーム	29 14:00まで オープンルーム	30 14:00まで オープンルーム	31 13:00まで ハロウィンイベント		
	31 おおきなかぶ	1 おおきなかぶ	2 おおきなかぶ	3 おおきなかぶ	

※予約制となっておりますので、公式LINEを追加の上ご予約をお願いします♪
 ※オープンルームは9時～14時までとなります (近隣小学校の都合で変更になる場合もございます)
 ※電話相談は9時～14時となります



《利用時間について》
 ☆午前9時から14時まで開所しています
 ☆オープンルームは無料でご利用できます
 (イベント内容については、お気軽にお問い合わせください)

《利用方法について》
 ☆未就園のお子様ご利用できません
 ☆初めてご利用される際に、利用申込み書類に
ご記入していただきます。
 ☆11時30分から12時30分間の昼食時間は
ご持参したお弁当を食べて頂くことができます。
 ☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの
方は徒歩か自転車などでお越しください。

公式予約LINE



Instagram



地域子育て支援事業 すくすくクラブ
 TEL 090-6738-0345(受付時間 9:00～14:00)

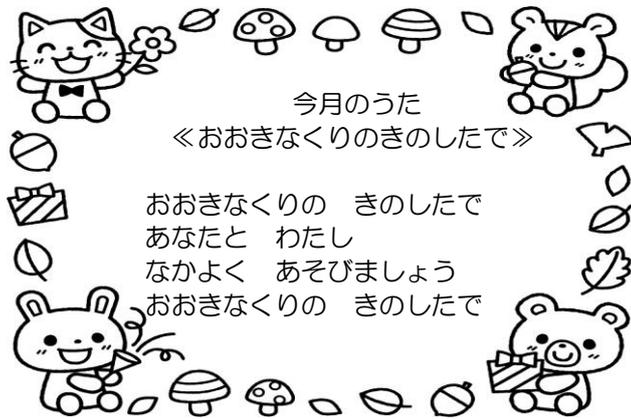


今月のイベント

☆お誕生日会は10時からになります

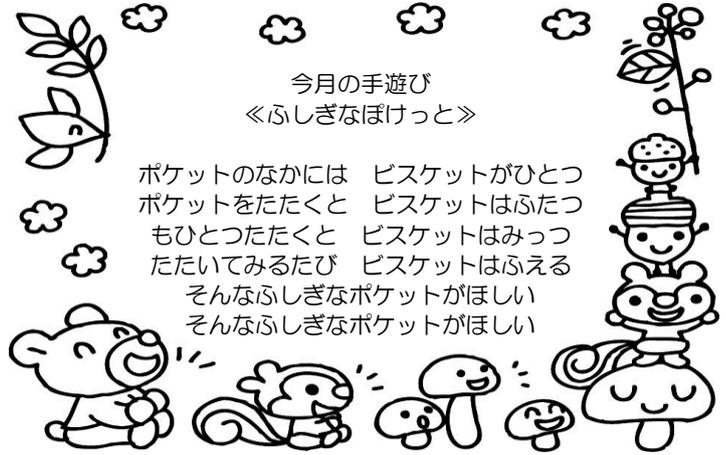


- ☆9日(水)…飛ぶ!おばけ作りつくったおばけを飛ばして遊ぼう♪
- ☆身体測定日(8日,9日,10日)…身長計・体重計が用意してありますので、ご自由に測定できます
- ☆18日(金)…電話相談日
- ☆25日(金)…お誕生日会 10月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう♪
- ☆31日(木)…ハロウィンイベント お友だちと一緒に散歩しましょう♪



今月のうた 《おおきなくりのきのしたで》

おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで



今月の手遊び 《ふしぎなポケット》

ポケットのなかには ビスケットがひとつ
ポケットをたたくと ビスケットはふたつ
もひとつたたくと ビスケットはみつつ
たたいてみるたび ビスケットはふえる
そんなふしぎなポケットがほしい
そんなふしぎなポケットがほしい

◆育児が楽しくなる!子育て豆知識◆ うまく『ねんね』に導くポイント

なかなか寝付けなかったり、夜泣きが続いたり・・・。
赤ちゃんの『ねんね』にお悩みの方も多いのではないでしょ
うか?

そんな時には次の3つのポイントをご紹介します。

1. 寝る時間、起きる時間を決めましょう。
赤ちゃんがまとめて寝るようになったら、毎日の生活リズムを一定にするようにしましょう。できれば朝は7時までに起こし、夜は9時頃までには部屋を薄暗くして、静かに寝られる環境作りを心掛けましょう。
2. 昼寝は短い時間にしましょう。
お昼寝で長く寝てしまうと夜はどうしても眠くならないものです。ですので、お昼寝は午前と午後、合わせて2時間位を目安にしましょう。夕方よく寝ているようでも、午後4時頃までには起こすようにしましょう。
3. 寝かしつけは、ちょっと涼しくしましょう。
子どもは汗っかきで、寝付け時には少し体温が上がります。布団は大人より1枚少ない目で大丈夫!布団から出てしまう時は暑いサインです。薄いタオルをお腹にのせておくくらいにしましょう。

※参考: パルシステム 子育て123

◆10月14日はスポーツの日◆

運動会シーズンにある、国民の休日の体育の日。
2020年から、その名前が『スポーツの日』にかわりました。
スポーツの日とは、体を動かして、元気な心と体を作ろう!という日です。
たくさん運動をするとお腹が空いてご飯もおいしいですね。また、運動で疲れた体をゆっくり休ませることで生活のバランスが取れて、心も体もどんどん大きく、丈夫になります。
お子さんと好きなスポーツについてお話をしたり、一緒に体操やダンスをしてみるのも、楽しいかもしれません。親子でふれあい、楽しむ中で、お子さんの新しい『好き』を発見できるかもしれませんね。

☆今月の絵本紹介☆

まっかだね はい! たっち かあーかあー からすさん こどものとも012

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)
もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

