



NPO法人民間児童館 おおきなかぶ

～ セミナーのご案内 ～

こでまりの夢セミナー



対 象： 子育て中の保護者（保育あり。要予約）
 入会金： 無料
 定 員： 10組（親子） ※お一人での参加もOKです。
 料 金： 1コース（3回）...3,000円（保育料込み）
 3回コース（全9回 NPO法人おおきなかぶ会員は全て無料）
 ※単発での参加は、1回1,500円（保育料込み）

子育てや自分自身のことで悩んでいる保護者さんたちへ、少しでも子育てや人生の道しるべにしていだけたらいいなと考え、子育てセミナーを企画しました。「私の子育てはこれでいいのかな…?」「子育ての学びの場が欲しい」とお悩みの方、子育ての振り返りをしながら、これからの子育てについて考えてみませんか？ディスカッションでは先輩ママとの会話がとても参考になります。子どもを遊ばせながら、子育ての勉強ができる場所です。お気軽にご参加ください。

<内 容> 現状の把握、自分を振り返るエクササイズ、子育て

<講 師> 中嶋 悦子 （財）生涯学習開発財団 認定コーチ、保育士
 シティライフ『こでまりの夢』コラム連載中！



講師は、4人の子どものお母さんで、0～12歳までの子どもたちを1,000人以上をみてきた、認可保育園の園長を務める子育てのプロフェッショナル。現在、地域情報誌シティライフ『こでまりの夢』を19年間掲載し、一昨年には著書『子育ての本』を発行しています。読者も多く、子育て中の保護者から熱い信頼を寄せられています。子どもが小さいうちこそ、学びのチャンス！ぜひ、この機会をお見逃しなく、子育てを学んでくださいね。

ママセミナーへのお問合せ・お申し込みは・・・



おおきなかぶ事務局

千葉県大網白里市みずほ台2-10-15

TEL/FAX (0475) 53-3473

ホームページ <http://ookinakabu-npo.com>

↑採用フォームよりお申込み・お問い合わせください



こでまりの夢セミナー予定表



時間 13:30～15:00

第1章 現状の把握(3回)

- 6月29日(土) 子育ての振り返りをしてみよう
- 7月20日(土) 悩みの種類分けで悩みを解消しよう
- 8月24日(土) 子育ての悩みを皆で分かち合おう

第2章 自分を振り返るエクササイズ(3回)

- 9月21日(土) 自分に対するイメージ(リフレーミング)
- 10月19日(土) なりたい自分を目指してみよう
- 11月30日(土) 自分軸を持って、夢を叶える方法

第3章 子育て(3回)

- 12月14日(土) 男の子と女の子の育て方の違いとは？
- 1月25日(土) ほめ方・叱り方のポイントとは？
- 2月22日(土) 親離れ・子離れについて

～ 一生モノの考え方とスキルを身につけよう ～