

暖かい日が増え、お散歩など気持ちのよい季節になりました。
 新年度のスタートです(*'▽') ぜひ、すくすくクラブに遊びにいらしてくださいね！

月	火	水	木	金	土
1 電話相談室	2 オープンルーム ありんこの森	3 オープンルーム ありんこの森	4 オープンルーム ありんこの森	5 電話相談室 ありんこの森	6 お休み
8 ☆身体測定 オープンルーム ありんこの森	9 ☆身体測定 オープンルーム ありんこの森	10 ☆身体測定 オープンルーム ありんこの森	11 オープンルーム ありんこの森	12 オープンルーム ありんこの森	13 お休み
15 オープンルーム ありんこの森	16 オープンルーム ありんこの森	17 オープンルーム ありんこの森	18 はじめましての 会 お誕生会 ありんこの森	19 オープンルーム ありんこの森	20 お休み
22 オープンルーム ありんこの森	23 オープンルーム ありんこの森	24 オープンルーム ありんこの森	25 オープンルーム ありんこの森	26 オープンルーム ありんこの森	27 お休み
29 昭和の日のため お休み	30 オープンルーム ありんこの森				

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒及び、検温のご協力をお願い致します。(大人37.0度・お子様37.5以上でのご利用はお控えください。)
 ※新型コロナウイルス発生状況により、開所について変更になる場合がございます。
 ※飲み物はいつでも飲むことができますので、ご持参ください。

《ありんこの森保育園での開所について》

4月は、ありんこの森保育園での開所となります。

9時～11時30分 オープンルーム
 11時30分～14時 電話相談室

※マスクの着用はご本人の意思にお任せします。

ありんこの森保育園での開所中も
 予約なしでご利用いただけます。
 お気軽にご利用ください。

ありんこの森保育園
 ☎0475-78-4081

《利用方法について》

- ☆オープンルームは無料でご利用できます。
- ☆イベントは事前に予約が必要なものがあります。(イベント内容についてはお気軽にお問い合わせください。)
- ☆年度始めは、以前ご利用頂いたことがある方にも、利用申込書等にご記入していただきます。

《駐車場について》

☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は、徒歩か自転車などでお越しください。また、年度始めは駐車場が大変込み合いますので、砂利の駐車場をご利用いただきますようご協力をお願い致します。

～すくすくクラブYouTube～
 ♪すくすくスマイルチャンネル♪

皆さんに楽しんで頂けるように、配信しています。ぜひご覧ください。チャンネル登録もお願いします☆



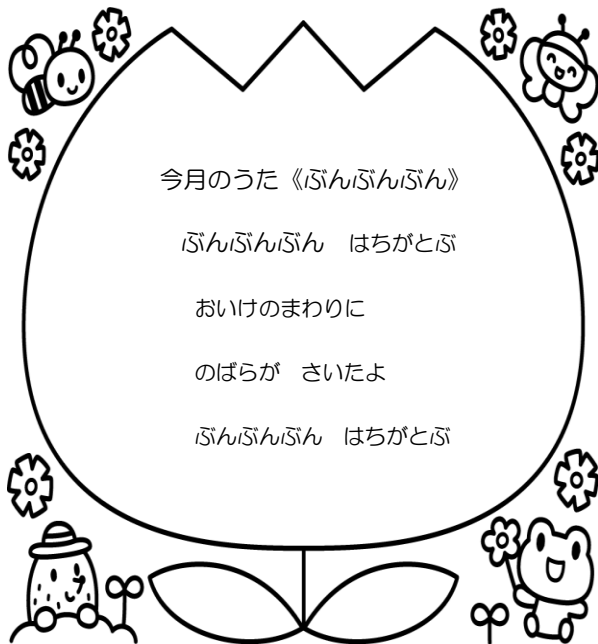

今月のイベント

☆イベントは10時から行います。

☆18日(木) … お誕生日会

4月生まれのお友達をお祝いしましょう。

☆身体測定日(8日～10日)は身長計・体重計が用意してありますので、ご自由に測定できます。



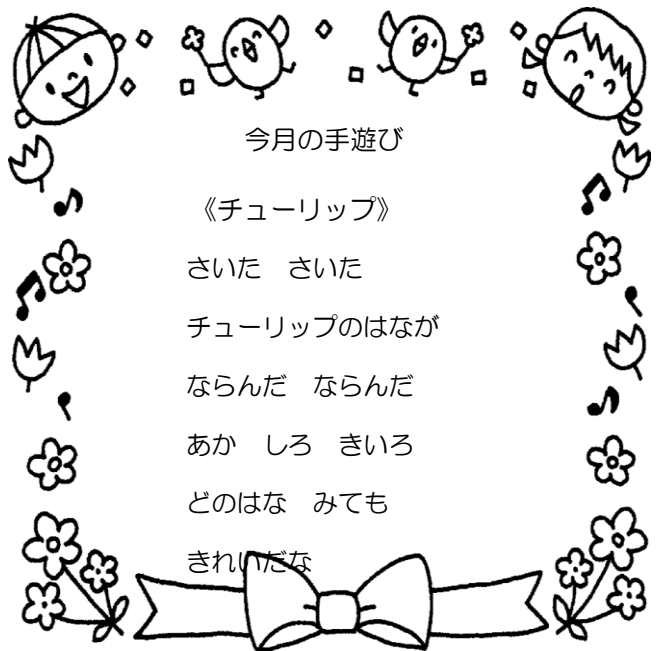
今月のうた《ぶんぶんぶん》

ぶんぶんぶん はちがとぶ

おいけのまわりに

のばらが さいたよ

ぶんぶんぶん はちがとぶ



今月の手遊び

《チューリップ》

さいた さいた

チューリップのはなが

ならんだ ならんだ

あか しろ きいろ

どのはな みても

きれいだな

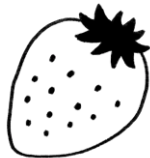
◆食育アドバイス◆

～レタスのこころがスゴイ！～

レタスは精神を安定させ安眠に導くという働きをもち、若返り効果があるという”ビタミンE”や皮膚や髪を美しくしてくれる”ビタミンA”などの栄養成分をふくんでいます。意外なことに貧血予防に効果的な”鉄分”もあり、鉄分の吸収を助ける”ビタミンC”も豊富にふくんでいます。

<他に貧血予防におすすめの食材など>

- ・いちご
- ・コマツナ
- ・パセリ
- ・サツマイモ
- ・ソラマメ



野菜はがんの発生を抑えるチカラがあります。

日々の食事に、美味しく栄養豊富な食材を
どんどん取り入れ、元気をもらいましょう！

参考：JAグループ

◆お花見シーズン◆

春といえばやっぱりお花見！

食べて飲んでのまったり花見もいいですが、
今年はお子さんとお花見散歩をしてみるのはいかがですか？

お花見スポットや付近の街並みを散歩すると気持ちよく
楽しく健康なお花見もありですよ？

今年の開花予想は3月27日～4月5日頃とされています。

場所により開花状況は異なりますが、今年も満開の桜が見られるといいですね！

◆今月の絵本紹介◆

のってのって
ちいさなかくれんぼ
あさですよ



～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。

困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)

もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

