

10/4

すくすくクラブ

親子リトミック & ハンドマッサージ体験



参加者募集!

リトミックで育む未来の力

音楽を通じて体を動かすことで、子どもの力を育むことを目的に開発されたリトミック。音を楽しみながら、表現力、創造力、集中力を養います。

ハンドマッサージ

毎日頑張っている自分にちょっとした息抜きとしてハンドマッサージを受けてみませんか?

参加費 無料

時間 10:00~11:30

持ち物 飲み物

☆ハンドマッサージは予約制で
(先着4組) 現在キャンセル待ちの
ご案内となります



当日の流れ

リトミック

- ・時間：10:00-10:15 (15分)
11:00-11:15 (15分)
- ・親子で楽しく身体を動かして遊ぶ事が出来ます
- ・リトミック終了後、発達相談が可能です (10:30~11:00)

ハンドマッサージ

- ・時間：10:30-11:30 (60分)
- ・保護者様おひとり様ずつ(15分)のご案内になります



講師：八角 よし子

ヤマハ音楽教室講師、放課後等デイサービス指導員を経て相談支援事業所ひまわり開所現在相談支援専門員として活動趣味はドラマを見ることです



講師：石井絵梨子

東金市エステサロンオーナー
プライベートサロンアイ
エステティシャン歴17年
男児3人の母
いろいろお話できたら嬉しいです

すくすく
クラブ

開催会場

千葉県大網白里市みずほ台2丁目10-15
NPO法人民間児童館おおきなかぶ

お申込み/お問い合わせ

090-6738-0345

お問合せ時間 9:00~14:00