

令和5年2月21日発行

厳しい寒さの合間に穏やかな日差しが感じられるようになりました。暖かい春がすぐそこまで来ています。
体調に気をつけて、すくすくクラブに遊びに来てくださいね！

月	火	水	木	金	土
		1 オープンルーム	2 ひな祭り会 13時30分まで	3 オープンルーム	4 お休み
6 ☆身体測定 オープンルーム	7 ☆身体測定 オープンルーム	8 ☆身体測定 オープンルーム	9 オープンルーム 13時30分まで	10 お誕生日会 お別れ進級会	11 お休み
13 オープンルーム	14 11時30分まで オープンルーム	15 11時30分まで オープンルーム	16 11時30分まで オープンルーム	17 11時30分まで オープンルーム	18 お休み
20 11時30分まで オープンルーム	21 春分の日のため お休み	22 11時30分まで オープンルーム	23 11時30分まで オープンルーム	24 11時30分まで オープンルーム	25 お休み
ありんこの森		ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	
27 11時30分まで オープンルーム	28 11時30分まで オープンルーム	29 11時30分まで オープンルーム	30 11時30分まで オープンルーム	31 11時30分まで オープンルーム	
ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	ありんこの森	

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒及び、検温・マスク着用にご協力をお願い致します。（大人37.0度・お子様37.5以上でのご利用はお控えください。）

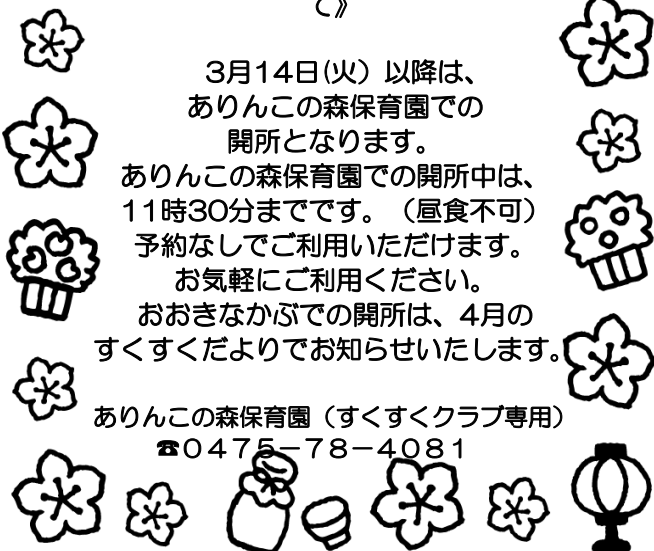
※新型コロナウイルス発生状況により、開所について変更になる場合がございます。

※飲み物はいつでも飲むことができますので、ご持参ください。



《利用時間について》

- ☆平日9時から14時まで開所しています。
- ☆オープンルームは無料でご利用できます。



《利用方法について》

- ☆未就学のお子様ご利用できます。
- ☆初めてご利用される際に利用申込み書類にご記入していただきます。
- ☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は徒歩か自転車などでお越しください。ようご協力をお願いいたします。

3月14日(火)以降は、
ありんこの森保育園での
開所となります。
ありんこの森保育園での開所中は、
11時30分までです。（昼食不可）
予約なしでご利用いただけます。
お気軽にご利用ください。
おおきなかぶでの開所は、4月の
すくすくだよりでお知らせいたします。

ありんこの森保育園（すくすくクラブ専用）
☎0475-78-4081

～すくすくクラブYouTube～

♪すくすくスマイルチャンネル♪

皆さんに楽しんで頂けるように
配信しています！

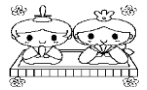


ありんこ親子保育園地域子育て支援事業 すくすくクラブ
TEL：0475-53-3473（NPO法人民間児童館おおきなかぶ内）



今月のイベント

☆イベントは10時から行います。



☆2日(木)…ひな祭り会

☆10日(金)…お誕生日会&お別れ進級会
3月生まれのお友達をお祝いと、お別れ進級会をしましょう。

☆身体測定日(7日・8日・9日)は身長計・体重計が用意してありますのでご自由に測定できます。



今月のうた《こたりのうた》

ことりはとってもうたがすき
かあさんよぶのもうたでよぶ
びびびび ちちちちち
びちくりび

ことりはとってもうたがすき
とうさんよぶのもうたでよぶ
びびびびび ちちちちち
びちくりび

今月の手遊び 《おおきなたいこ》

おおきなたいこ どーんどーん
ちいさなたいこ とんとんとん
おおきなたいこ ちいさなたいこ
どーん どーん とんとんとん

◆3月の旬の食材◆

3月が旬の食べ物は、ビタミン類・ミネラルなどの栄養素が豊富で、寒い冬の間に弱った体の調子を整えてくれる食材ばかりです。さらに、3月は寒暖差が激しく気圧の変化も著しいため、疲れや体のだるさを感じやすくなります。免疫力を高めてくれる旬の食材を、積極的に摂取しましょう。

- ・春キャベツ
- ・菜の花
- ・かぶ
- ・にら
- ・さより
- ・サクラダイ
- ・あさり
- ・コウイカ
- ・カツオ
- ・パクチー
- ・キウイ

参考：アルソック

◆3月3日は3の重なる厄災の日だった！？◆

ひな祭りの元は中国の「上巳(じょうし)の節句」が伝わったもので、3月の最初の巳の日は忌日とされ邪気に見舞われやすい日とされていました。

旧暦の3月3日にあたり重三(ちょうさん)と言って3が重なって厄災があるとされ、その厄を紙で作った人形(ひとがた)に移して川に流したことが始まりとされています。今でも流しびなの風習が残っている地方もあります。

最初は特に女の子だけのお祭りというわけではなく、子供の災いの祓いの意味合いが大きかったということです。

加えて、貴族の女の子の遊びとしてお正月の人形遊び「雛遊び」「雛事」という今でいう「おままごと」のような遊びがありました。その遊びの人形には、子供のお守りや災いの身代わりとなるような意味合いがあったようです。

そのうちに、上巳節供には雛遊びが定番となり、この日が3月3日とされました。

そして、この辺りの春の伝統が一緒になり変化して、女の子の節句と認識されていったようです。

参考：みなとや

☆今月の絵本紹介☆

のびのび おはよう とっとこ うれしいな あさですよ
こどものとも012シリーズ

すくすくクラブ 子育て相談室

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、

不安なことなどご相談ください。(予約制)

もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

