



令和4年9月22日発行

こちよい秋風と高く澄んだ空。大きく深呼吸をしたくなるような、気持ちのよい季節になりました。
今月も元気いっぱい、すくすくクラブへ遊びにきてくださいね。

月	火	水	木	金	土
					1 お休み
3 オープンルーム	4 オープンルーム	5 オープンルーム	6 オープンルーム	7 9:30~12:00 青空保育(センター公園)	8 お休み
	すくすくタイム		13時30分まで		
10 スポーツの日のためお休み	11 ☆身体測定 オープンルーム	12 ☆身体測定 オープンルーム	13 ☆身体測定 オープンルーム	14 オープンルーム	15 お休み
	すくすくタイム		13時30分まで		
17 オープンルーム	18 オープンルーム	19 ハロウィン制作	20 ハロウィン制作	21 ハロウィン制作	22 お休み
	すくすくタイム		13時30分まで		
24/31 オープンルーム	25 オープンルーム	26 オープンルーム	27 オープンルーム	28 お誕生日会	29 お休み
	すくすくタイム	11時30分まで	13時30分まで		

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒および、検温・マスク着用に
ご協力をお願い致します。(大人37.0度・お子様37.5度以上でのご利用はお控えください。)

新型コロナウイルスの発生状況等により、開所について変更がある場合がございます。

※予約の必要はありません。3密(密閉・密集・密接)にならないよう配慮しておりますが
利用状況の確認をされたい方は、ご利用の前にお気軽にお電話でお問合せください。

※7日(金)の青空保育は、センター公園に9時30分現地集合・解散です。(悪天候の場合は児童館でのオープンルームとなります。)



《利用時間について》

☆午前9時00分から14時00分まで開所
しています。

☆オープンルームは無料でご利用できます。
(イベント内容については、お気軽にお問い合わせ
あわせください)

《利用方法について》

☆未就学のお子様ご利用できます。

☆初めてご利用される際に、利用申込み書類に
ご記入していただきます。

☆11時30分から12時30分の間の昼食時間は
再開の予定が立ちましたら、お知らせ致します。

☆駐車場に限りがございますので、近隣に
お住まいの方は徒歩か自転車などでお越し
くださいますようお願いいたします。

～すくすくクラブYouTube～

～Instagram～

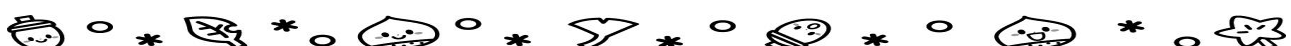
←QRコードです。



みなさんに楽しんでいただけるように、配信していま
す。ぜひチャンネル登録をお願いします



地域子育て支援事業 すくすくクラブ
TEL: 0475-53-3473 (NPO法人民間児童館おおきなかぶ内)



今月のイベント

☆お誕生日会は10時から行います。

※靴下の着用をお願いします。

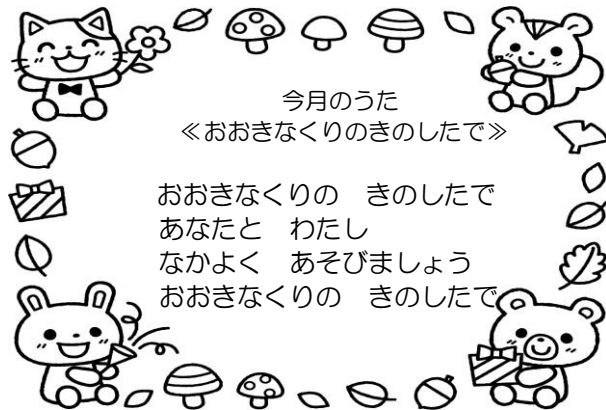
☆7日(金)…センター公園で遊びましょう！(9時30分から12時00分)

☆19日(水)～21日(金)…ハロウィン制作 ハロウィンで使えるグッズ作りをしましょう。

☆28日(金)…お誕生日会

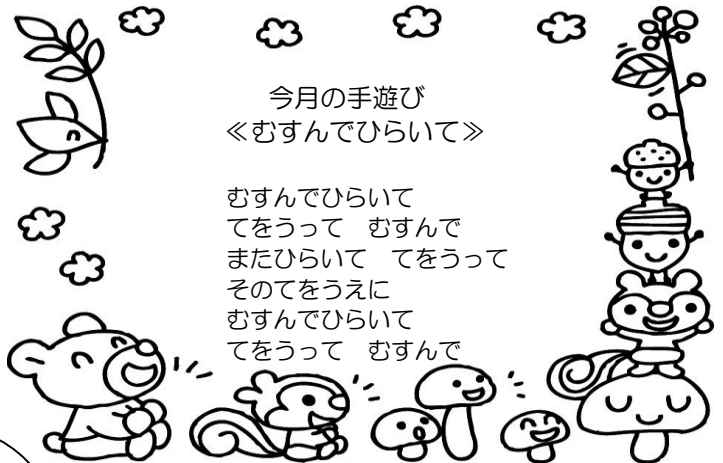
10月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう♪

☆身体測定日(11日,12日,13日)は身長計・体重計が用意してありますので、ご自由に測定できます。



今月のうた 《おおきなくりのきのしたで》

おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで



今月の手遊び 《むすんでひらいて》

むすんでひらいて
てをうって むすんで
またひらいて てをうって
そのてをうえに
むすんでひらいて
てをうって むすんで

◆育児が楽しくなる！子育て豆知識◆ うまく『ねんね』に導くポイント

なかなか寝付けなかったり、夜泣きが続いたり……。赤ちゃんの『ねんね』にお悩みの方も多いのではないのでしょうか？そんな時には次の3つのポイントをご紹介します。

1. 寝る時間、起きる時間を定めましょう。

赤ちゃんがまとめて寝るようになったら、毎日の生活リズムを一定にするようにしましょう。できれば朝は7時までに起こし、夜は9時頃までには部屋を薄暗くして、静かに寝られる環境作りを心掛けましょう。

2. 昼寝は短い時間にしましょう。

お昼寝で長く寝てしまうと夜はどうしても眠くならないものです。ですので、お昼寝は午前と午後、合わせて2時間位を目安にしましょう。夕方よく寝ているようでも、午後4時頃までには起こすようにしましょう。

3. 寝かしつけは、ちょっと涼しくしましょう。

子どもは汗っかきで、寝付く時には少し体温が上がります。布団は大人より1枚少ない目で大丈夫！布団から出てしまう時は暑いサインです。薄いタオルをお腹にのせておくくらいにしましょう。

◆10月10日はスポーツの日◆

運動会シーズンにある、国民の休日の体育の日。2020年から、その名前が『スポーツの日』にかわりました。

スポーツの日とは、体を動かして、元気な心と体を作ろう！という日です。

たくさん運動をするとお腹が空いてご飯もおいしいですね。また、運動で疲れた体をゆっくり休ませることで生活のバランスが取れて、心も体もどんどん大きく、丈夫になります。

お子さんと好きなスポーツについてお話をしたり、一緒に体操やダンスをしてみるのも、楽しいかもしれません。親子でふれあい、楽しむ中で、お子さんの新しい『好き』を発見できちゃうかもしれませんね。

今月の青空保育はセンター公園に行きます！

たくさん体を動かして、いっぱい遊びましょう!!

先生たちも待っています☺

☆今月の絵本紹介☆

まっかだね はい！ たっち かあーかあー からすさん こどものとも012

毎日絵本の読み聞かせタイムがあります！お楽しみに！！

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)

もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

