

令和4年3月23日発行

暖かい日が増え、お散歩など気持ちのよい季節になりました。
新年度のスタートです(*'▽') ぜひ、すくすくクラブに遊びにいらしてくださいね！

月	火	水	木	金	土
				1 電話相談室	2 お休み
4 オープンルーム ありんこの森	5 オープンルーム ありんこの森	6 オープンルーム ありんこの森	7 オープンルーム ありんこの森	8 オープンルーム ありんこの森	9 お休み
11 身体測定 オープンルーム ありんこの森	12 身体測定 オープンルーム ありんこの森	13 身体測定 オープンルーム ありんこの森	14 オープンルーム ありんこの森	15 オープンルーム ありんこの森	16 お休み
18 オープンルーム ありんこの森	19 オープンルーム ありんこの森	20 オープンルーム ありんこの森	21 お誕生日会 ありんこの森	22 オープンルーム ありんこの森	23 お休み
25 オープンルーム ありんこの森	26 オープンルーム ありんこの森	27 オープンルーム ありんこの森	28 オープンルーム ありんこの森	29 昭和の日のため お休み	30

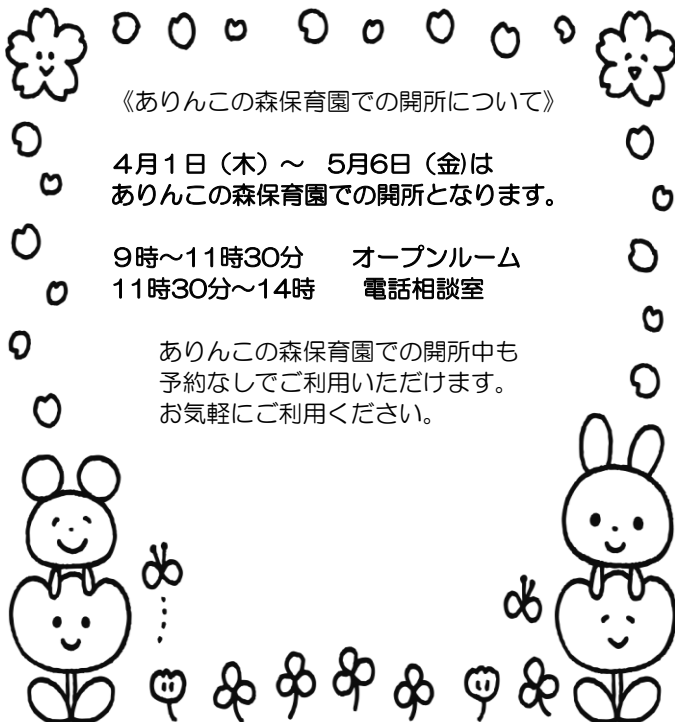
※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒及び、検温・マスク着用に

ご協力をお願い致します。（大人37.0度・お子様37.5以上でのご利用はお控えください。）

※新型コロナウイルス発生状況により、開所について変更になる場合がございます。

※飲み物はいつでも飲むことができますので、ご持参ください。

《利用方法について》



《ありんこの森保育園での開所について》

4月1日（木）～ 5月6日（金）は
ありんこの森保育園での開所となります。

9時～11時30分 オープンルーム
11時30分～14時 電話相談室

ありんこの森保育園での開所中も
予約なしでご利用いただけます。
お気軽にご利用ください。

- ☆オープンルームは無料でご利用できます。
- ☆イベントは事前に予約が必要なものがあります。
（イベント内容についてはお気軽にお問い合わせください。）
- ☆年度始めは、以前ご利用頂いたことがある方にも、利用申込書等にご記入していただきます。
- ☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は、徒歩か自転車などでお越しくださいますよう、ご協力をお願い致します。

～すくすくクラブYouTube～
♪すくすくスマイルチャンネル♪

皆さんに楽しんで頂ける
ように、配信しています。
ぜひご覧ください。
チャンネル登録も
お願いします☆



地域子育て支援事業 すくすくクラブ
TEL：0475-78-4081（ありんこの森保育園内）



今月のイベント

☆イベントは10時から行います。

☆21日(木) … お誕生日会

4月生まれのお友達をお祝いしましょう。

☆身体測定日(11日～13日)は身長計・体重計が用意しておりますので、ご自由に測定できます。



今月のうた《チューリップ》

さいた さいた
チューリップのはなが

ならんだ ならんだ
あか しろ きいろ

どのはなみても
きれいだな

今月の手遊び

《いっぽんばし
こちょこちょ》

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって
かいだんのぼって
こちょこちょ
こちょこちょ

◆4月の記念日◆

15日 よい子の日

18日 よい歯の日

26日 よい風呂の日

と、よい日がたくさんあります。

毎日頑張っている自分や、お子さんを褒めてあげることもよいのではないのでしょうか。
出来なかったことが出来たり、頑張ったことを認めてあげることで、お子さんのやる気にもつながり褒められたことで「またやってみよう」という気持ちになる子も多いと思います。

また、時には失敗することもあるかと思いますが「一生懸命頑張ってたね」や「昨日よりできたね。」と、頑張っていたことを認めてあげることで「見ててくれている」という気持ちになり家族の愛情を感じ、自信へとつながります。
「感謝、感動、成長を喜ぶ気持ち」を伝えることは褒めることと似ているのかもしれない。

◆おいしいものたくさん◆

春と言えば春キャベツ、筍、ぜんまいなどのおいしいものがたくさんあります。

ロールキャベツやタラの芽の天ぷら、筍とぜんまいで炊き込みご飯などが出来ますね。

春キャベツには、ビタミンC、ビタミンU、カルシウム、養蚕、βカロチンなどの誰にでも必要な栄養素がたくさんありますので、健康効果も期待できそうです。

お散歩しながら、タンポポ、つくしのほかに、春の自然を見つけてみてくださいね。

◆今月の絵本紹介◆

はじめて
ぱっちり おはよう
ぴったりこ
こどものとも 012シリーズ

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。
困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)

もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

