



地域子育て支援センター すくすくクラブ
すくすくだより 11月号

令和3年10月20日発行

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の気配を感じる頃となりました。

すくすくクラブのお友達は元気いっぱい！一緒に遊びましょう！

月	火	水	木	金	土
1 オープンルーム	2 オープンルーム	3 文化の日のため お休み	4 オープンルーム	5 オープンルーム	6 お休み
8 オープンルーム	9 オープンルーム	10 秋の自然工作 オープンルーム	11 秋の自然工作 オープンルーム	12 秋の自然工作 オープンルーム	13 お休み
15 ☆身体測定 オープンルーム	16 ☆身体測定 オープンルーム	17 ☆身体測定 オープンルーム	18 オープンルーム	19 オープンルーム	20 お休み
22 オープンルーム	23 勤労感謝の日のため お休み	24 お誕生日会	25 オープンルーム	26 オープンルーム	27 お休み
29 オープンルーム	30 オープンルーム				

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご利用の際は玄関前での手指の消毒および、検温・マスク着用にご協力をお願い致します（大人37.0度・お子様37.5度以上でのご利用はお控えください。）

新型コロナウイルスの発生状況等により、開所について変更になる場合がございます。

※ランチタイムはしばらくの間お休み致します。その間もオープンルームとしてご利用できます。

飲み物はいつでも飲むことができます。



《利用時間について》

☆午前9時00分から14時00分まで開所しています。

☆オープンルームは無料でご利用できます。
 （イベント内容については、お気軽にお問い合わせください）

《利用方法について》

☆未就学のお子様ご利用できます。
 ☆初めてご利用される際に、利用申込み書類にご記入していただきます。

☆11時30分から12時30分の間の昼食時間は再開の予定が立ちましたら、お知らせ致します。

☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は徒歩か自転車などでお越しくださいますようご協力をお願いいたします。

～すくすくクラブYouTube～

♪すくすく スマイルチャンネル♪
 みなさんに楽しんでいただけるよう配信しています。
 ぜひチャンネル登録をお願いします



地域子育て支援事業 すくすくクラブ
 TEL：0475-53-3473（NPO法人民間児童館おおきなかぶ内）



今月のイベント

☆イベントは10時から行います。

- ☆10日(水)～12日(金) …秋の自然工作
木の実や落ち葉を使って、制作をしましょう。
- ☆24日(水) …お誕生日会
11月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう！



☆身体測定日(15日,16日,17日)は身長計・体重計が用意してありますので、ご自由に測定できます。

今月の手遊び
《やきいもグーチーパー》

やきいも やきいも おなかがグー
ホカホカ ホカホカ アチチのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ やきいも まとめて
グーチーパー！ じゃんけんぽん！

今月の歌 《もりのくまさん》

あるひ もりのなか くまさんに
であった
はなさく もりのみち くまさんに
であった

◆育児が楽しくなる！子育て豆知識◆

◎外遊びは大切！

乳幼児期は、走る、跳ぶ、投げるという基本的な動きを学習する大切な時期です。子どもの体力が低下している今、遊びを通して体を動かす事、その中で得られる体力は人間の源です。お友だちと遊ぶ事で楽しさを知ったり、体を動かす事の気持ちよさを教えるチャンスにもつながります。秋の自然物を探しながら、外遊びの重要性を再確認し、たくさん外遊びを楽しみたいですね。

◆11月12日は皮膚の日◆

なぜ11月12日が『皮膚の日』なのかというと、11月12日という日付けが「い(1)い(1)ひ(1)ふ(2)」という語呂合わせであることが由来となっています。この時期には、湿度も下がってくる事から皮膚も乾燥しやすくなって肌荒れが起きやすくなります。また、夏の暑い時期には肌に疲労がたまる事から、乾燥するシーズンに向けて、肌荒れを起こさないように十分に皮膚に栄養を与えて充電をするシーズンでもあります。季節の変わり目は皮膚トラブルも多くなります。しっかりとケアをして、乾燥する季節を乗り切りましょう。

☆今月の絵本紹介☆

かばん ばん のってのって くまさんふう〜 こどものとも012

毎日絵本の読み聞かせタイムやふれあい遊びがあります！お楽しみに！！

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。(予約制)

